



Tag der Experimente: 'Be the best & stay healthy'

Der gesunde Weg für dauerhaften Erfolg

Datum 15.10.2019

Veranstalter **Wirtschaftsservice**

Beginn 12:00

Ende 14:00

Veranstaltungstyp **Workshop**

Ansprechpartner

Veranstaltungsort **Wirtschaftskammer Wien**
Straße der Wiener Wirtschaft 1
1020 Wien

„Be the best & stay healthy“ Der gesunde Weg für dauerhaften Erfolg!

Sie sind erfolgreich und zweifeln doch manchmal an Ihren Visionen?

Sie kommen nicht so wirklich an Ihr gewünschtes Ziel? Sie würden gerne mehr erreichen, doch Ihre „hinderlichen“ Gedanken blockieren Sie? Sie verausgaben sich täglich und gehen teilweise über Ihre Grenzen? Sie hätten gerne, dass es einfach „leichter“ geht?

Was Sie erwartet?

In diesem Workshop zeige ich Ihnen wozu unser Geist (Verstand) tatsächlich fähig ist. (Geist formt Materie!) Sie erfahren die wichtigsten mentalen Techniken, die Erfolge ermöglichen oder verhindern. Zu Beginn starten wir gleich mit einer effektiven Übung für ein gesünderes Körperbewusstsein. Sie erhalten wissenschaftliche Einblicke aus den Bereichen der Epigenetik, der Hirnforschung und der Neurowissenschaft. Weiters wenden wir eine spezielle Technik aus dem Spitzensport an, die Sie schneller an Ihr gewünschtes Ziel bringt. Weitere Themen über Achtsamkeit, Aufmerksamkeit lenkt Energie, die inneren Antreiber und die wichtigsten Erfolgsregeln eines Spitzensportlers werden zu hören sein. Sie erfahren, weshalb „gesunder Erfolg“ - noch erfolgreicher macht! Machen auch Sie den ersten Schritt in ein neues Bewusstsein für ein dauerhaftes gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben!

Ihre Expertin:



Claudia Sekira

Expertin für gesunden Erfolg, Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin, Bewusstseinstrainerin, Trainerin

Als ehemalige Tänzerin der Akademie der Wiener Staatsoper und als Managerin der Finanzwelt hat Claudia Sekira beide Welten kennengelernt. In beiden Welten zählen Top Performance und Spitzenleistung. Gesundheit, mentale Stärke und innere Balance sind dabei wichtige Erfolgsfaktoren. In dieser Zeit und durch ihren eigenen gesundheitlich schwierigen Weg sind ihre selbst entwickelten „Top Performer Programme - für gesunden Erfolg“ entstanden.

Claudia Sekira gibt all ihre Erfahrungen und ihr Wissen weiter und begleitet Einzelpersonen und Unternehmen auf ihrem Weg zu langfristig gesundem Erfolg. Mit ihrem speziellen 7-Schritte Programm führt sie Menschen in ihre eigene Kraft und eine gesunde Balance zurück.

„Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schnell man in eine Überforderung hineinrutschen kann und was es heißt, ständig über seine Grenzen zu gehen! Deshalb ist es mein Anliegen, Menschen vor einer Überforderung oder einem totalen Zusammenbruch zu bewahren. Sie in extremen Situationen abzuholen und zu stabilisieren; sie aufzufangen und auf allen Ebenen zu begleiten - körperlich, seelisch und mental. Tägliche Höchstleistungen gelingen nur mit einem gesunden Körper und Geist.“ Claudia Sekira.

[➤ Zur Veranstaltung anmelden](#)

Termin exportieren

Das könnte Sie auch interessieren

➤ BusinessLeads Karibik

Wir suchen für Sie potenzielle Geschäftspartner bzw. Kunden

➤ #AUTFRA LandingZone für österreichische Start-ups in Frankreich

Kostenloser Desk, individuelles Coaching und Top-Kontakte im Gründer-Hotspot Paris
