



26.08 – 28.08.2019

DANCE & MIND WORKSHOP

„Das einzigartige Highlight nach der Sommerpause“

Dieser spezielle **Dance & Mind Workshop** ist ein intensives Tanztraining mit Dozentin, Ballettlehrerin und ehemaliger Tänzerin der Wiener Staatsoper, **Gabriele Haslinger** und ein spezielles Mental- und Erfolgstraining mit Mental- und Erfolgstrainerin, Bewusstseinstrainerin und ehemaligen ausgebildeten Tänzerin der Akademie der Wiener Staatsoper, **Claudia Sekira**.

Diese einzigartige Verbindung zwischen Ballettunterricht und mentalem Training ermöglicht den TänzerInnen sowohl mental als auch körperlich intensiv an ihrer Technik zu arbeiten. Es werden zahlreiche mentale Techniken und Methoden erlernt und durch praktische Übungen sofort umgesetzt. Durch das erfolgreich angewandte mentale Training werden unbewusste Verhaltensmuster aufgelöst, die auf dem Weg zur Spitze hinderlich sind.

In diesem Workshop profitieren Sie von den effektivsten Methoden, wie z.B. dem „Inner Mind-Mentaltraining“, die Erfolge ermöglichen oder verhindern!

Wir bitten um Voranmeldung unter: office@claudia-sekira.com

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Gabriele Haslinger & Claudia Sekira

Top Performer Programme

www.claudia-sekira.com



**Wo: Move on
Dance Center
Neubaugasse 12-14
1070 Wien**

**Wer: Professionell
ausgebildete Tänzer
und Tänzerinnen
ab 16 Jahre !**

**Wann:
Montag – Mittwoch
10 Uhr – 15 Uhr**

Max. 15 Personen

**Sommer special:
€ 249,- inkl. Ust.**

TOP PERFORMER

**Claudia Sekira &
Gabriele Haslinger**

TeL: 0664/75480785

**Anfrage & Buchung
office@claudia-sekira.com**

www.claudia-sekira.com