

Vortrag: „DENK DICH GESUND“ von Claudia Sekira

Jede Handlung von uns entspringt einem mentalen Prozess. Sie können somit Ihre Realität jederzeit neu erschaffen. Mit wirksamen Techniken steuern Sie Ihren Prozess ab sofort selbst und werden zum Regisseur bzw. Regisseurin Ihres eigenen Lebens. Sie können diesen mentalen Prozess bewusst und systematisch beeinflussen und sich quasi „gesund denken“.

Was wäre, wenn Sie wüssten, dass Sie alles selbst beeinflussen können?

Neurowissenschaft, Forscher und Entwicklungsbiologen haben herausgefunden: Wir steuern unser Leben selbst! Unsere Gedanken und unsere Einstellungen über eine Situation machen uns gesund oder krank!

Claudia Sekira ist ehemalige Spitzensportlerin und ehemalige Managerin eines internationalen Finanzunternehmens. Durch ihren eigenen sehr intensiven Weg und von zwei schwerwiegenden Diagnosen geprägt, konnte sie am eigenen Körper erfahren wozu unser Geist (Verstand) tatsächlich fähig ist! Sie erzählt ihren Weg und wie sie sich mental aus ihrer zweiten schwerwiegenden Krankheit selbst herausgeholt hat.

In diesem Vortrag erhalten Sie wissenschaftliche Einblicke aus den Bereichen der Neurowissenschaft, Epigenetik und der Hirnforschung. Sie erfahren, was uns alles - für ein gesundes und glückliches Leben - im Weg stehen kann und wie wir es schaffen uns „gesund zu denken“!

In diesem Vortrag erfahren Sie unter anderem:

➤ Die neuesten Erkenntnisse aus der Epigenetik! ➤ Einblicke in die Neurowissenschaft! – „Überlebensmodus – Gestaltungsmodus!“ ➤ Die Macht unserer Gedanken! (Geist formt Materie) ➤ Informationen zu den effektivsten Methoden und Techniken für ein gesundes und glückliches Leben!

VITA: Claudia Sekira ist Expertin für gesunden Erfolg, Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin und Bewusstseinstrainerin. Als ehemalige Tänzerin der Ballettschule der Wiener Staatsoper und als Managerin eines internationalen Finanzunternehmens hat sie beide Welten kennengelernt. In beiden zählen Top Performance und Spitzenleistung. Gesundheit, mentale Stärke und innere Balance sind dabei wichtige Erfolgsfaktoren. In dieser Zeit und durch ihren eigenen sehr intensiven Weg sind ihre selbst entwickelten Top Performer Programme entstanden. Zwei schwerwiegende Diagnosen haben ihr Leben komplett verändert. Sie erzählt ihren Weg, ermöglicht Ihnen Einblicke in ihre Programme und wie sie wieder vollkommen gesund wurde. Sie schreibt gerade an einem Buch, hält Vorträge, gibt Workshops und begleitet Einzelpersonen und Unternehmen auf ihrem Weg zu langfristig gesundem Erfolg!

➤ **18.2.2020 um 19:30 Uhr in Ansfelden** (ABC Ansfelden, Carl-Anton-Carlone Str. 2, 4052 Ansfelden)

➤ **19.2.2020 um 19:30 Uhr in Altlengbach** (Hotel Steinberger)

➤ **20.2.2020 um 19:30 Uhr in Graz** (Casa Iosono, Triesterstr.370A)

➤ **Preis: € 20,- bei Anmeldung oder € 25,- an der Abendkasse**

Seminar "Denk Dich GESUND" 7.- 8.März 2020 in Ansfelden, Hotel Stockinger